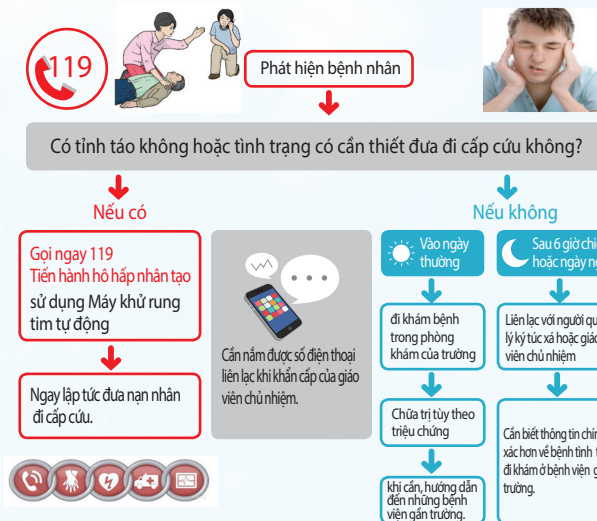


Hướng dẫn khi đối mặt tình trạng khẩn cấp.



PHƯƠNG PHÁP TRÁNH NẠN KHI CÓ ĐỘNG ĐẤT

Khi ở trong nhà

- ▶ Cẩn nắm chặt chân bàn hoặc giường ở dưới bàn hoặc giường
- ▶ Bảo vệ đầu bạn với tấm đệm
- ▶ Nhà vệ sinh, phòng tắm là những nơi tương đối an toàn.
- ▶ Tắt đèn và khóa van gas lại.



Khi ở trong tòa nhà

- ▶ Nhanh chóng trốn xuống dưới bàn, bàn làm việc.
- ▶ Tránh xa cửa sổ, ban công.
- ▶ Không được sử dụng thang máy.
- ▶ Phải sử dụng cầu thang thoát hiểm.



Khi ở cửa hàng bách hóa, rạp chiếu phim, tầng hầm, sân vận động.

- ▶ Khi cảm thấy có động đất nên ngồi yên tại chỗ, lập tức che đầu lại, cho đến khi động đất dừng lại.
- ▶ Tuân theo chỉ dẫn của người hướng dẫn và không được xô đẩy với vàng ra cầu thang hoặc lối thoát hiểm.
- ▶ Cơ sở hạ tầng của tầng hầm tương đối an toàn nhưng cũng phải để phòng ngắt điện, ngập nước.
- ▶ Khu đất rộng rất an toàn khi xảy ra động đất.



Khi đi leo núi hoặc đi du lịch

- ▶ Trên núi, đường dốc có thể xảy ra sạt lở núi hoặc sạt lở vách đá.
- ▶ Hãy tiến hành tránh nạn khẩn trương theo hướng dẫn của đài radio, phương tiện truyền thông, hoặc nhân viên hướng dẫn.
- ▶ Trong trường hợp có thông báo về sóng thần xảy ra, cần nhanh chóng đến những nơi cao hoặc nơi cách xa bờ biển.



Khi đang đi tàu điện ngầm

- ▶ Phải nắm chặt lấy vật thể cố định.
- ▶ Nếu mở cửa tàu và nhảy xuống, thì có thể bị tàu phía sau cán hoặc bị giật điện cao thế v.v.
- ▶ Hãy đi chuyển theo hướng thông báo hướng dẫn trên tàu



Khi ở trường học

- ▶ Chui dưới gầm bàn và co người lại.
- ▶ Tránh xa những kệ, giá sách có thể bị đổ và bảo vệ thân mình.
- ▶ Hành động theo hướng dẫn của giáo viên, bình tĩnh đến sân vận động tránh nạn.



Giới thiệu về phòng khám của trường

- Để nâng cao sức khỏe của sinh viên và giáo viên trong trường, phòng khám được trang bị các thiết bị và có một y tá chịu trách nhiệm tại đây.

- Đối tượng sử dụng : các sinh viên và các giáo viên trường Sun Moon
- thời gian sử dụng : 9:00AM~6:00PM (thời gian nghỉ trưa 12:00~13:00)
- vị trí : Tầng 1, hội quán sinh viên của Đại học Sun Moon
- phương pháp sử dụng : Đến đăng kí
- Số điện thoại : 041)530-2835



Hãy ghi nhớ số 119 để khi phát sinh
tình huống cấp cứu sẽ gọi.

Khi có tình huống cấp cứu xảy ra mà phòng khám trường không thể xử lý được
điều quan trọng nhất là nhanh chóng gọi

Nội dung cần cho biết khi liên hệ với người tư vấn 119 là

- ▶ **Vị trí phát sinh tình huống cấp cứu**
nếu có thể thì cho biết chính xác tầng mấy, trong trường hợp ở ký túc xá thì là phòng bao nhiêu
- ▶ **Nội dung tình huống cấp cứu**
như tim đột ngột ngừng đập, tai nạn giao thông
- ▶ **số lượng bệnh nhân cần giúp đỡ**
- ▶ **tình trạng của bệnh nhân**
- ▶ **Nội dung về sơ cứu đã làm đối với bệnh nhân**
hô hấp nhân tạo, sử dụng Máy khử rung tim tự động

Phòng khám Đại học Sun Moon (041 530 2830) / Ban hỗ trợ sinh viên quốc tế.

Sun Moon toàn cầu Hướng dẫn an toàn cho du học sinh



Phòng y tế trường đại học Sun Moon / ban hỗ trợ sinh viên quốc tế

Hồi sức tim phổi dành cho người lớn (CPR)



1 Kiểm tra tim ngừng đập hay không



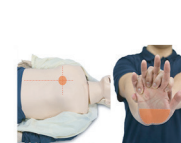
2 Gọi 119 và yêu cầu máy khử rung tim tự động



3 Ép vào ngực 30 lần



4 Ép ngực và hô hấp nhân tạo liên tục 30:2



Nếu người cứu hộ không tin làm hô hấp nhân tạo thì chỉ cần ép ngực

Bật điện → Dẫn miếng lót → phân tích nhịp tim → kích tim

Cách sử dụng Máy khử rung tim tự động (AED)

Khởi động nguồn → dẫn miếng lót → phân tích nhịp tim → cho xung điện



Để an toàn cho các học sinh, trang bị 13 chiếc trong trường



1 Bật nguồn điện máy khử rung tim tự động



2 Dán 2 miếng lót



3 Phân tích nhịp tim



4 Khi cần khử rung tim → phải di tản hết người xung quanh ra xa



5 Ấn nút khử rung tim → cho xung điện

Nếu không cần xung điện hoặc sau khi cho xung điện, ngay lập tức hô hấp nhân tạo

자료제공 : 대한심폐소생술협회, 네이버

Phương pháp sử dụng Bình chữa cháy



1 Rút chốt an toàn ở phần tay cầm.



2 Đứng ở đầu chiều gió, cầm và chia ống phun về phía có lửa.



3 Cắm chắc tay, bắt đầu nhấn nút và phun về phía có lửa.



4 Cắm chắc tay, bắt đầu nhấn nút và phun về phía có lửa.

Hướng dẫn các bệnh viện

- gần trường trong phạm vi đi bộ 15 phút, đi ô tô mất 5phút.

Phân loại	Cơ quan y tế	Vị trí	Thời gian làm việc (Thời gian nghỉ trưa 13~14)	Số điện thoại liên hệ
Khoa nội	당정푸른 의원	Xung quanh chung cư Tra Palace	9:00~19:00 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.549.7738
Khoa Da liễu / khoa nội	삼성조은내과		9:00~19:00 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.900.8550
Nha khoa	팰리스의원		9:30~18:30 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.549.2080
	SL 연합치과		9:30~19:00 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.533.8339
	우리삼성치과의원		9:30~18:30 (Thứ 7: 9:30~14:00)	041.533.2833

Hướng dẫn bệnh viện xung quanh bến xe Cheonan: Xung quanh bến xe bus của trường.

Phân loại	Cơ quan y tế	Vị trí	Thời gian làm việc (Thời gian nghỉ trưa 13~14)	Số điện thoại liên hệ
Khoa Tai, Mũi, Họng	우리이비인후과	Đối diện bến xe Cheon-An	9:00~19:00 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.563.0007
	천안드림 이비인후과	Đối diện Trung tâm thương mại 신세계	9:00~19:00 (Thứ 7: 9:00~14:00)	041.554.7575
Khoa chấn thương chỉnh hình	한마음 정형외과		9:00~19:00 (9:00~13:00)	041.562.0777
Khoa mắt	눈빛안과		9:00~18:30 (Thứ 5: 9:00~13:00) (9:00~14:00)	041.569.0303
	서울안과	Đối diện bến xe Cheon-An	9:00~18:30 (9:00~15:00)	041.522.6767
Khoa Nội	김재하 내과		9:30~18:30 (09:00~13:00)	041.558.8500
Khoa Da liễu	속련한 내과	Đối diện trung tâm thương mại 신세계	8:30~17:30 (08:30~13:00)	041.551.6368
	CNP 차앤박 피부과	Đối diện bến xe Cheon-An	10:00~20:00 (10:00~16:00)	041.552.1199
Khoa phụ sản	서울미즈 신부인과	Đối diện Trung tâm thương mại 신세계	10:00~19:00 (09:30~13:30) ※ Thời gian nghỉ trưa 13:30~14:30	041.551.5225
	안창출 신부인과	Gần bến xe bus trường	9:00~19:00 (09:00~15:00)	041.553.7533
Nha khoa	신세계 치과	Đối diện Trung tâm thương mại 신세계	Thứ 2, 5: 09:30~20:30 Thứ 3, 4, 6: 09:30~19:00 (09:30~14:00)	041.564.0028
	남스부부 치과	Xung quanh bến xe	9:30~19:00 (9:30~15:00)	041.577.2802

Bệnh viện xung quanh bến tàu KTX

Phân loại	Cơ quan y tế	Vị trí	Thời gian làm việc (Thời gian nghỉ trưa 13~14)	Số điện thoại liên hệ
Khoa chấn thương chỉnh hình	연세나무병원	Xung quanh Ga A-san (Bến xe bus trường)	9:30~18:30 (Thứ 7: 9:00~13:00)	041.537.0000
	센텀정형외과	Ktx Ga A-san Đối diện E-mart traders	9:30~18:30 (Thứ 7: 9:30~14:00)	041.425.0099
Khoa phụ sản	삼성미즈병원	Xung quanh Ga A-san (Bến xe bus trường)	9:00~18:30 (Thứ 7: 9:00~13:00)	041.903.2277

- Khi sử dụng xe Bus của trường tới Ga anlsan: Sau khi
- Đi bằng Taxi, thời gian di chuyển: 15~20 phút

Hướng dẫn Bảo hiểm Du học sinh Nước ngoài

▶ Nội dung bảo hiểm chi phí chữa trị

phân loại	Nội dung Bảo hiểm	Phạm vi Bồi thường
Tổn hại và bệnh tật	Phí chữa trị nhập viện	10,000,000(won)
	Phí chữa trị ngoại trú	250,000(won)
	Phí thuốc	50,000(won)

Phí chữa trị tự chi trả	
Phí chữa trị nhập viện	Chỉ 10% trong tổng phí chữa trị nếu những điều trị có trong danh mục được Bảo hiểm công với 20% nếu những điều trị không có trong danh mục không được bảo hiểm.
Phí chữa trị ngoại trú	Có hai hình thức phải chi trả, thứ nhất: 1 lần là 10,000 won-Tai Phòng khám, 15,000 won-Tai Bệnh viện, 20,000 won-Tai Bệnh viện Đa khoa, hoặc hình thức thứ hai: Chỉ 10% Tổng Phí chữa trị trong danh mục được bảo hiểm công với 20% trong danh mục không được bảo hiểm (chỉ áp dụng khi so sánh nếu số tiền cần thanh toán lớn hơn hình thức thứ nhất).
Phí thuốc	Tổng chi phí 1 lần chỉ 8,000 won hoặc hình thức thứ hai: Chỉ 10% Tổng Phí chữa trị trong danh mục được bảo hiểm công với 20% trong danh mục không được bảo hiểm (chỉ áp dụng khi so sánh nếu số tiền cần thanh toán lớn hơn hình thức thứ nhất).

▶ Giấy tờ cần khi đăng ký nhận phí chữa trị

① Chữa trị → ② Thanh toán chi phí chữa trị → ③ Gửi giấy tờ đến công ty Bảo hiểm → ④ Nhận tiền bảo hiểm

Những giấy tờ cần khi đăng ký tiền bảo hiểm

Giấy đăng ký bảo hiểm, Giấy chẩn đoán, Hoá đơn chi phí chữa trị bệnh viện, Hoá đơn nhà thuốc, Sổ ngân hàng bản sao.

Trường hợp nhập viện - cần thêm giấy chỉ tiết chi phí nhập viện chữa trị

Nơi gửi tài liệu Fax : 02-6442-1737 E-mail : kj@fstudent.kr

▶ Sử dụng hệ thống hỗ trợ bảo hiểm (Trang web)

ID kết nối - số học sinh	Số bí mật: 6 số ngày sinh
--------------------------	---------------------------

Phương pháp kết nối

- Kết nối internet qua trang web hoặc Điện thoại thông minh
- Địa chỉ web: www.fstudent.kr

Phân loại màn hình

- Chứng khoán bảo hiểm: thời gian bảo hiểm, số chứng khoán, kiểm tra nội dung bảo hiểm và cấp phát giấy chứng nhận.
- Bước đăng ký tiền bảo hiểm: Bước đăng ký, Giấy tờ đăng ký cần thiết, Nơi gửi tài liệu
- Không trách nhiệm: Những tai nạn và bệnh tật mà không thể nhận tiền bảo hiểm
- Đưa ra ý kiến: Có thể kiểm tra tiến hành sau khi đăng ký tiền bảo hiểm
- Log in Phần dưới màn hình : Tải xuống Giấy đăng ký bảo hiểm và giấy mẫu tài liệu khi đăng ký tiền bảo hiểm.

▶ Hỏi đáp về bảo hiểm

Điện thoại	Fax	E-mail
02-558-7383	02-6442-1737	kj@fstudent.kr

Hướng dẫn về bệnh viện Chungmu Cheonan (Bệnh viện tổng hợp) có liên kết với các dịch vụ cho du học sinh ngru

Phân loại	Cơ quan y tế	Vị trí	Thời gian làm việc (Thời gian nghỉ trưa 13~14)	Số điện thoại liên hệ
Bệnh viện Đa khoa	Bệnh viện Cheon-An Chungmu	Chung cheong nam do, Cheon-An, Sang yong dong 542-3	Thứ 2-6 09:30~18:30 Thứ 7 09:30~14:00	041.570.7555

🚗 Khi sử dụng xe Bus trường tới Ga A-san thì |

🚗 Xưởng xe tại Ga A-san Cheonan, sau đó lên xe Bus số 13 → xuống tại bến xe bus Bệnh viện Cheon-An Chungmu

🚗 Đi bằng Taxi thời gian di chuyển | 15~20 phút

