

緊急事態対応マニュアル



地震発生時の避難マニュアル

家にいる時

- 机やベッドの下に隠れます。
- 座布団などで頭を保護します。
- トイレ、お風呂場は比較的安全です。
- 火を消してガスの元栓を閉めます。

ビル内にいるとき

- 机やテーブルの下に早く避難してください。
- 窓、バルコニーから遠く離れてください。
- エレベーターを利用してはいけません。
- 非常階段を利用しなければなりません。

デパート、映画館、地下、運動場にいるとき

- 地震を感じたら座席ですぐに頭を抱えて振動が止まるまでそのまま座ってください。
- 係員の指示によく従い、出口や階段に急いで押しかけはいけません。
- 地下の施設物は比較的安全ですが、停電、浸水などに対処しなければなりません。
- 広い運動場は地震に安全です。

登山や旅行中のとき

- 山岳、急傾斜地では、土砂崩れや絶壁が崩れる恐れがあります。
- ラジオや自主放送、案内員の指示によって、速やかに避難してください。
- 海岸で地震津波警報が発令されたら高い地域や海岸から遠い所に速やかに避難してください。

地下鉄に乗っているとき

- 固定された物体を掴んでください。
- ドアを開けて飛び降りたら、通行車両にひかれたり高圧線に感電するなどの事故が発生することがあります。
- 車内の案内放送に従って動いてください。

学校にいる時

- 机の下に入って身を縮めてください。
- 棚や本棚から遠く避けて体を保護しなければなりません。
- 先生の指示に従って行動しながら、落ち着いて運動場へ避難してください。

保健診療所の紹介

保健診療所は

生徒及び教職員の健康増進のために運営されている健康福祉施設であり担当看護婦 1人が勤務しています。

- 利用対象: 鮮文大学の学生及び教職員
- 利用時間: 9:00AM~6:00PM (お昼時間: 12:00~13:00)
- 位置: 鮮文大学 学生会館1F
- 利用方法: 訪問受付
- 連絡先: 041) 530-2835



緊急事態が発生した時、これだけは知っておいてください! 119

校内の保健診療所で処置が不可能な緊急事態が発生した時
何より重要なことは速やかな通報です。

119に申告した時

応急医療相談員に知らせなければならない内容

- ▶ 緊急事態が発生した位置 (可能ならば正確に何階、寮の場合何号など)
- ▶ 緊急事態の内容 (心臓発作、自動車事故)
- ▶ 助けが必要な患者の数
- ▶ 患者の状態
- ▶ 患者に行った応急処置内容 (心肺蘇生術、自動除細動器使用等)

鮮文大学校 保健診療所

グローバル鮮文 安全ガイド



鮮文大学 保健診療所

成人 心肺蘇生術 (CPR)



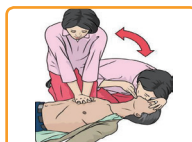
① 心停止確認



② 119通報 及び AED要請



③ 胸骨圧迫を 30回行う



④ 胸骨圧迫 30回と人工呼吸 2回を繰り返す



人工呼吸に自信のない
救助者は胸骨
圧迫のみ実施

自動体外式除細動器 (AED) 使用方法

電源を入れる→パッドの装着→機械が心臓の波形を読み取り→電気衝撃



学生の安全のために
校内13台 設置



① AEDの電源を入れる。



② 二つのパッド
装着する。



③ 心臓の波形
(心電図) を読み取る。



④ 除細動が必要でそのメッセージ
誰にも患者に触れていないことを確認



⑤ 除細動ボタンを押すと
→電気衝撃

電気衝撃が必要なかったり、電気衝撃が与えられてからは直ちに心肺蘇生術を行う
資料提供: 大韓心肺蘇生術協会、ネイバー

자료제공 : 대한심폐소생술협회, 네이버

消火器の使用方法



①



②



③

- ▶ 安全ピンを引き抜く。
- ▶ 風を背にして立ってホースを火の方へ向けてつかむ。
- ▶ レバーを強く握って放射する。

適切な手洗いを 練習する 方法は？



교육동영상

石鹸と流水で**30秒以上**手を洗ってください！
感染症を予防するために、
6つの手洗い手順に従ってください。

1段階



手のひらと手のひらを
こすり合わせよく泡立てて
ください。

2段階



手の甲をもう片方の手の
ひらでよくもみ洗って
ください。

3段階



指を組んで両手の
指の間をよくもみ洗って
ください。

4段階



両手の指どうしを
つかみ合ってもみ洗って
ください。

5段階



親指をもう片方の手で
包みもみ洗って
ください。

6段階



指先をもう片方の手の
ひらに置いてこすり爪の
間をきれいに洗って
ください。

鮮文大学 保健診療所・ グローバル支援チーム



각종드 탑승시
안전모 필수



만 16세 이상
운전 면허 필수



각종드 탑승시
음주 운전 금지



각종드 운행시
보도 주행 금지



각종드 탑승시
2인 이상 탑승 금지

