

응급 상황 대응



지진대피

침안에 있을 때

▶책상, 침대 밑에서 책상 다리를 꼭 잡아야 합니다. 방석 등으로 머리를 보호합니다. 벽 모서리, 화장실, 목욕탕은 비교적 안전합니다. 물을 끄고 가스밸브를 잠급니다.

빌딩 안에 있을 때

▶책상, 탁자 밑으로 빨리 대피하세요.
▶창문, 발코니로부터 멀리 있으세요.
▶엘리베이터를 이용하면 안 됩니다.
▶비상계단을 이용해야 합니다.

백화점, 극장, 지하, 운동장에 있을 때

▶지진을 느끼면 좌석에서 즉시 머리를 감싸고 진동이 멈출 때까지 그대로 앉아 있으세요.
▶안내자의 지시를 잘 따르고 출구나 계단으로 급히 물러가면 안 됩니다.
▶지하시설물은 비교적 안전하지만 정전, 침수 등에 대처해야 합니다.
▶넓은 운동장은 지진에 안전합니다.

등산이나 여행중일 때

▶산악, 급경사지에서는 산사태나 절벽이 무너질 우려가 있습니다.
▶라디오, 자체방송, 안내요원의 지시에 따라 신속히 대피하세요.
▶해안에서 지진해일특보가 발령되면 높은 지역이나 해안에서 먼 곳으로 신속하게 대피하세요.

지하철을 타고 있을 때

▶고정된 물체를 꼭 잡으세요.
▶문을 열고 뛰어내리면, 지나가는 차량에 치거나 고압선에 감전되는 등의 사고가 발생할 수 있습니다.
▶차내 안내방송에 따라서 움직이세요.

학교에 있을 때

▶책상 밑에 들어가 몸을 웅크리세요.
▶넘어지는 선반이나 책상으로부터 멀리 피하여 몸을 보호해야 합니다.
▶선생님 지시에 따라 행동하면서, 침착하게 운동장으로 대피하세요.

전문건강센터 소개

건강센터는

학생 및 교직원의 건강증진을 위하여 운영되어지는 건강복지 시설이며 전담 간호사 1인이 근무합니다.

이용대상 : 선문대학교 학생 및 교직원
이용시간 : 9:00AM ~ 6:00PM
(잠실시간 : 12:00~13:00)
위 치 : 선문대학교 학생회관 1F
이용방법 : 방문접수
연 락 처 : 041) 530-2835



응급상황 발생 시 이것만은 알아두세요! 119

교내보건진료소에서 처치가 불가능한 응급상황 발생시

'무엇보다 중요한 것은 신속한 신고'입니다.

119 신고 시 응급의료상담원에게 알려주어야 할 내용

- ▶ **응급상황이 발생한 위치**
(가능하면 정확히 몇 층, 기숙사의 경우 몇 호 등)
- ▶ **응급상황의 내용**
(심장발작, 자동차 사고)
- ▶ **도움이 필요한 환자의 수**
- ▶ **환자의 상태**
- ▶ **환자에게 시행한 응급처치 내용**
(심폐소생술, 자동제세동기 사용 등)

글로벌 선문 안전가이드



선문대학교 전문건강센터

선문대학교 전문건강센터 (041 530 2835)

성인 심폐소생술



1 심정지 확인



2 119신고 및 자동제세동기 요청



3 가슴압박 30회 시행



4 가슴압박과 인공호흡의 반복 30:2



인공호흡에 자신이 없는 구조자는 가슴압박만 시행

소화기



- ▶ 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ▶ 바람을 등지고 서서 호스를 불 쪽으로 향하게 잡는다.
- ▶ 손잡이를 꼭 움켜쥐고 불을 향해 분사한다.

자동제세동기 (AED)

전원 켜기 → 패드 부착 → 심장리듬 분석 → 전기충격



학생들의 안전을 위해 교내 13대 설치



1 자동제세동기의 전원을 켜다.



2 두 개의 패드를 부착한다.



3 심장리듬 분석



4 제세동 필요 → 주변사람들이 환자와 떨어지도록 함



5 제세동 버튼을 누름 → 전기충격

전기충격이 필요 없거나 전기충격이 주어지고 나서는 즉시 심폐소생술 시

자료제공 : 대한심폐소생술협회, 네이버

올바른 손씻기, 어떻게 실천해야 하나요?



교육동영상

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!
감염병 예방을 위해 손씻기 6단계를 지켜주세요.

1단계 | 손바닥



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.

2단계 | 손등



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.

3단계 | 손가락사이



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요.

4단계 | 두 손 모아



손가락을 마주잡고 문질러 주세요.

5단계 | 엄지 손가락



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요.

6단계 | 손톱 밑



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요.

전동킥보드 안전수칙

